

SCHWINDELARTEN

Bogengangschwindel
 Drehschwindel
 Schwankschwindel
 Lagerungsschwindel
 Fallneigung
 Benommenheit
 Psychogener Schwindel
 Schwindel unklarer Genese

SCHWERPUNKTE DER BEHANDLUNG

- ✓ Lagerungsmanöver bei Bogengangschwindel
- ✓ Statische und dynamische Übungen zur Blickstabilisation (mit und ohne Körperbewegung)
- ✓ Augenbewegungen
- ✓ Gleichgewichtstraining
- ✓ Wahrnehmungstraining
- ✓ Entspannungsübungen
- ✓ Hausübungsprogramm



Wie wird verordnet ?

Heilmittelverordnung

- **Ergotherapie**
 10x Sensomotorisch-perzeptive Behandlung oder
 10x Psychisch-funktionelle Behandlung
 Empfehlung 1-2x pro Woche
- **Indikationsschlüssel, Diagnose**
SB2 bei Erkrankungen der WS
 mit Störungen der Motorik und Sensorik
EN1 bei Erkrankung des ZNS
PS2 bei psychischen Erkrankungen wie
 Angststörung
- **Leitsymptome**
 Störungen der körperlichen Beweglichkeit, der
 Orientierung, des Gleichgewichts, der
 Sinneswahrnehmung, der handlungsorientierten
 Koordination, Handlungsfähigkeit und Selbstversorgung

Patienten profitieren von therapeutischer Unterstützung

durch

- Einzeltherapie
- Anleitung und Korrektur
- Aufklärung, Beratung
- Passendes Übungsangebot
- Motivation zu Eigenbehandlung
- Sturzprophylaxe

Beispiele für ICD10 Codierung

F40.8 sonstige phobische Störung
 F40.9 Phobische, nicht näher bezeichnete
 R42. Schwindel, Taumel

H80-H83 Krankheiten des Innenohres
 H81.- Störungen der Vestibularfunktion
 H81.0 Ménière-Krankheit
 H81.1 Benigner paroxysmaler Schwindel
 H81.2 Neuropathia vestibularis
 H81.3 Sonstiger peripherer Schwindel
 H81.4 Schwindel zentralen Ursprungs
 H81.8 Sonstige Störungen der Vestibularfunktion
 H81.9 Störung der Vestibularfunktion, nicht näher bez.

QUALITÄT

Wir sind ausgebildet für die
 Durchführung der Therapie bei
 Schwindel und neurovisuellen
 Beeinträchtigungen

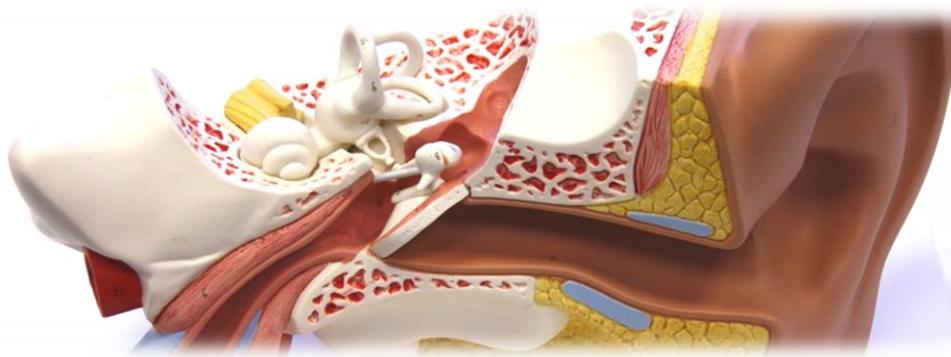
Zentrum für
Ergotherapie

Jeannette Rabold
 Reinhardtstr. 58
 Südstadtgalerie

07318 Saalfeld
 © J. Rabold, 2024

Tel.: 03671 / 516888 Fax: 03671 / 528828
 Funk: 0151 / 46290920

info@ergotherapiezentrum-saalfeld.de
 www.ergotherapiezentrum-saalfeld.de



Schwindel wird als stark bedrohlich empfunden

Schwindelsymptome werden meist vom Patienten als stark bedrohlich empfunden. Es zeigt sich ein starkes Unsicherheitsgefühl beim Aufstehen, Gehen, Stehen oder Kopfbeugen, sogar beim Liegen oder Umdrehen im Bett. Hinzu kommen Bewegungsunsicherheit, Bewegungsarmut, Kopfschmerzen oder Schlafstörungen. Durch diese starke körperliche und seelische Belastung können die Symptome weiter verstärkt werden und es wird schwierig, am normalen Arbeits- und Alltagsleben teilzunehmen. Diesen Kreislauf gilt es zu unterbrechen. Die Behandlung richtet sich nach dem zugrundeliegenden Krankheitsbild.

Das Gleichgewichtssystem ist in jedem Alter lernfähig. Körperliche Aktivitäten und gezieltes Gleichgewichtstraining sind enorm wichtig für mehr Bewegungssicherheit und Eigenständigkeit.

Ein Gleichgewichtstraining kann begleitend zu einer medikamentösen Therapie angewendet werden oder als Heilmaßnahme z.B. bei Lagerungsschwindel. Hierbei wird das gesamte Gleichgewichtssystem gestärkt, notwendige Heilungsprozesse unterstützt sowie eine eventuell notwendige Kompensation bei bleibenden Störungen gefördert.

ZIELE DER BEHANDLUNG

- ✓ Angstreduktion
- ✓ Verminderung des Sturzrisikos
- ✓ Erhalt und Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit
- ✓ Abbau von Rückzugstendenzen aus dem gesellschaftlichen Leben
- ✓ Vermittlung eines Selbstübungsprogramms
- ✓ Anleitung der Angehörigen

Vestibuläre Trainingstherapie:

Therapeutische Grundbausteine

- Fixationsfähigkeit, Blickfolgefunktionen, Blickhaltefunktionen, Sakkadentraining
- Blickstabilisation und Augenbewegungen im Alltag
- Somatosensorik – Gleichgewichts- und Koordinationsübungen, Training auf weichen/wackeligen Untergründen, mit und ohne Kopfdrehung, Posturale Haltungskontrolle
- Lockerungsübungen, Atemübungen, Dehnübungen, Vorstellungsübungen
- MT, Weichteilbehandlung, Mobilisation der HWS
- Migräne- und Kopfschmerzbehandlung

Weitere Therapieoptionen:

- Lagerungsmanöver bei gutartigem Lagerungsschwindel
- Epley, Sémont, Barbecue-Rotationsmanöver
- Habituationstraining (Gewöhnung), Verhaltensunterdrückung
- Entspannungsverfahren – wie z.B. PMR, Autogenes Training, Achtsamkeitstraining

QUALITÄT

Fragen Sie nach Qualifikationen und Berufserfahrungen im Bereich Schwindeltherapie.

Zentrum für Ergotherapie

Jeannette Rabold
Reinhardtstr. 58
Südstadtgalerie

07318 Saalfeld
© J. Rabold, 2024